

ÇOCUKLARA DOĞRU YAKLAŞIM

EBEVEYN BROŞÜRÜ

Broşür
Kazanımları

Ebeveynler, çocuklarına
yönelik doğru yaklaşım
becerilerine sahip olur!

Okul öncesi ve ilkokul dönemi, çocukların bütün gelişim alanları açısından çok kritik bir evreyi oluşturmaktadır.

Çocukların bu dönemde kazandıkları davranışlar hayatlarının geri kalanında çok etkileyici olmaktadır.

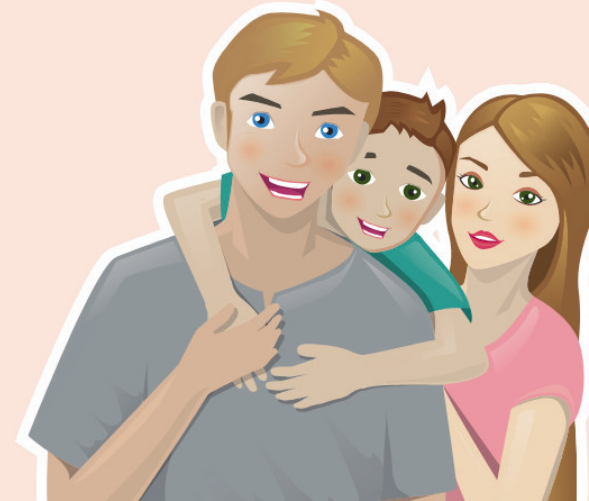
Bu nedenle anne babaların çocuklara bu dönemde yaklaşımları fazlasıyla önem taşımaktadır.

Bu broşürümüzde çocuklarımıza nasıl yaklaşmamız gerektiği ile ilgili önerilerde bulunacağız.

DİNLEYİN!



- Çocuklarınızı etkin bir şekilde dinleyin!
- İletişim kurarken göz teması kurup onu anladığınızı belirtin!
- Anlaşılmak çocuğunuzu kendisine iyi hissettirecektir!
- Dinliyormuş gibi yapmayın! Meşgulseniz veya başka bir işiniz varsa bunu çocuğunuza açıkça belirtin!
- Çocuğunuz ile konuşurken soru sorun, fikrinizi belirtin ve beden dilinizi de kullanın!



İLGİ ve SEVGİ GÖSTERİN!

Sevginizi söylemekten ve göstermekten kaçınmayın. Araştırmalara göre, her gün sevgi gören çocuklar daha az stres hormonu salgılıyor ve huzursuz olduklarında, stres reaksiyonları ile daha kolay baş edebiliyorlar.



SORUMLULUK VERİN!

Yaşına uygun görevler verin onların sorumlulukları olsun. Örneğin, 10 yaşındaki bir çocuk ödevlerini zamanında yapabilmeli, yatağını toplayabilmeli, sofranın toplanmasına yardım edebilmelidir. Diş fırçalamak, el yıkamak, çantasını hazırlamak ve son kontrollerini yapmak onun görevleridir.



TEMEL DEĞERLERİ KAZANDIRIN!

Dürüstlük, saygı, nezaket gibi kavramları aile ortamında kullanarak, örnekler vererek, hikayeler anlatarak öğretin. Bu kavramları, tutarlılık ve devamlılıkla pekiştirin.

Örneğin, yalan söylemenin yanlış olduğunu öğretmek istiyorsanız, onların yanında yalan söylemeyin.

Unutmayın!

Çocuklarımız söylediklerimizden çok yaptıklarımıza dikkat eder! Bu nedenle çocuğumuza karşı doğru yaklaşımları önce kendimiz uygulayalım!

PROBLEMLERİ KENDİ KENDİNE ÇÖZMESİNE TEŞVİK EDİN!

Çocuğunuzun bağımsız bir birey olabilmesi için, kendini eğlendirmesine, üzüntüyle baş etmesine, sıkıntısını gidermesine izin verin. Bütün bunları siz onun için yaparsanız, bu duygularla baş etmeyi öğrenemez ve ömür boyu başka insanlarla bağımlı kalır. Sorumluluğunu alması konusunda teşvik edin.

ÖZGÜVENİNİ GELİŞTİRİN!

Çocuğunuzun olumlu davranışlarını ödüllendirin! Böylece hem çocuğunuzun kendisine olan güveni artıp cesaretlenecek hem de olumlu davranışlarını pekiştirmiş olacaksınız!

